

Sporten door kinderen: Wat helpt opvoeders met weinig leefgeld?

ONDERZOEK

Sporten bij een club draagt bij aan de lichamelijke en geestelijke gezondheid van kinderen. Eerder onderzoek laat echter zien dat kinderen uit gezinnen met weinig leefgeld minder vaak sporten bij een club, terwijl veel kinderen dat wél willen. Als bekend is wat opvoeders helpt bij het organiseren

van sport door hun kinderen, kunnen oplossingen bedacht worden. Oplossingen die eraan bijdragen dat kinderen uit deze gezinnen die willen sporten, ook kunnen gaan sporten. De hoofdvraag van dit onderzoek is dan ook: Welke ervaringen met of gedachten over het organiseren van sport voor hun kinderen hebben deze opvoeders uit gezinnen met weinig leefgeld?

METHODE

Er zijn 24 interviews gehouden met Utrechtse en Eindhovense opvoeders die leven van $\leq 125\%$ van het minimuminkomen.

RESULTATEN

Wat helpt opvoeders bij het organiseren van sport?

Dat ze:

- Sport belangrijk vinden.
- Sport kunnen betalen (bijv. contributie, kleding, vervoer).
- Tijd kunnen vrijmaken.
- Vervoer van hun kind(eren) tussen huis en club hebben of kunnen regelen.
- Steun kunnen en durven inschakelen.
- Kennis hebben over mogelijkheden voor financiële steun.

Ook dingen in de omgeving kunnen opvoeders helpen bij het organiseren van sport:

- De route naar de club, die moet niet te lang en veilig zijn.
- Sociaal netwerk, bijvoorbeeld opvoeders bij de sportclub die elkaar helpen met vervoer.
- Fondsen, om financiële steun voor sport aan te vragen.
- Duidelijke en begrijpelijke informatie en inschrijfsystemen.

Op de [website](#) lees je ook wat het organiseren van sport lastig maakt voor opvoeders.

CONCLUSIE

Dit onderzoek laat zien dat er voor opvoeders veel komt kijken wanneer zij sport voor hun kinderen willen organiseren. Ze moeten geld, tijd en vervoer beschikbaar maken. Het onderzoek maakt inzichtelijk wat opvoeders hierbij zou helpen. Hiermee biedt het onderzoek inzicht in mogelijkheden voor oplossingen. Te denken valt bijvoorbeeld aan het beter informeren over mogelijkheden voor financiële steun, het publieksvriendelijk(er) maken van informatie, het normaliseren dat opvoeders elkaar ondersteunen (bijv. met vervoer), maar ook het veilig(er) maken van de route tussen huis en sportclub. Dergelijke oplossingen kunnen eraan bijdragen dat in de toekomst meer kinderen uit gezinnen met weinig leefgeld bij een club gaan sporten.